



# Zertifikat

# NEURO SOMATIC COACHING BASIC

**Ursina Steiger**

**hat die Basisausbildung Neuro Somatic Coaching  
erfolgreich bestanden.**

**Themen in Theorie und praktischer Anwendung:  
Neurobiologische & psychologische Grundlagen  
der Stressbewältigung und Verhaltensveränderung  
Psychologische Gesprächsführung, Coaching & Intervention  
Regulation von Gedanken und Gefühlen  
Empowerment und Self-Empowerment  
Embodiment und systemische Grundlagen & Techniken**

**Dauer: 7 Module über 5 Monate**

19. Februar 2024, Lachen

*Nicole Cavegn*

Nicole Cavegn  
Life Junkie World GmbH

