

**Montag**

LES MILLS  
**CORE**

8.30 Uhr (30')  
mit Ursina

**Dienstag**

LES MILLS  
**BODYPUMP**

9 Uhr (60')  
mit Ruth / Ursina

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Samstag**

LES MILLS  
**BODYPUMP**

9 Uhr (60')  
mit Livia

LES MILLS  
**BODYATTACK**

10 Uhr (55')  
mit Ramona

Steiger  
**POWER CIRCUIT**

18 Uhr (55')  
mit Ursina

LES MILLS  
**BODYATTACK**

19 Uhr (55')  
mit Ursina

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

20.10 Uhr (55')  
mit Ruth

LES MILLS  
**BODYPUMP**

18 Uhr (60')  
mit Tamara

Steiger  
**ROLL & RELAX**

19.10 Uhr (60')  
mit Tamara  
*bis 30.6.2023*

LES MILLS  
**BODYATTACK**

18 Uhr (55')  
mit Ramona

LES MILLS  
**BODYPUMP**

19.00 Uhr (60')  
mit Livia

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

20.05 Uhr (55')  
mit Livia

LES MILLS  
**CORE**

18 Uhr (45')  
Petra

LES MILLS  
**BODYJAM**

18.55 Uhr (55')  
mit Petra

Steiger  
**WORKSHOP TIME**

nach Ansage  
Checke dafür unser  
Buchungssystem

LES MILLS  
**BODYPUMP**

18.15 Uhr (60')  
mit Ursina